

**Bendep SRQ - Vragenlijst  
Benzodiazepine Dependence Self-Report Questionnaire**

Naam respondent:

Geslacht: M / V

Leeftijd (jaren):

Gebruiksduur (maanden):

Benzodiazepinen: 1)

2)

3)

4)

**INSTRUCTIE:** Alle beweringen in deze vragenlijst gaan alleen over de slaap- en kalmeringsmiddelen die zojuist hierboven zijn opgeschreven. Beoordeel de beweringen zoals ze voor u persoonlijk de laatste 6 maanden van toepassing zijn geweest. Kies in welke mate elke bewering voor u geldt door het meest juiste antwoord te omcirkelen.

Bewering	Dat geldt <i>helemaal niet</i> voor mij	Dat geldt <i>niet</i> voor mij	Dat geldt <i>deels wel, deels niet</i> voor mij	Dat geldt voor mij	Dat geldt <i>helemaal</i> voor mij
1. Ik neem op tijd weer medicijnen omdat ik anders klachten krijg	1	2	3	4	5
2. Zonder medicijnen bij de hand word ik nerveus	1	2	3	4	5
3. Anderen dringen erop aan dat ik minder medicijnen ga gebruiken	1	2	3	4	5
4. Ik neem meer medicijnen dan op het etiket staat aangegeven	1	2	3	4	5
5. Met mijn medicijnen bij me voel ik me gerust	1	2	3	4	5
6. De medicijnen werken tegenwoordig minder goed dan vroeger	1	2	3	4	5
7. Mijn medicijnen zijn te vroeg op	1	2	3	4	5
8. De medicijnen brengen me in de problemen	1	2	3	4	5
9. Ik verander een recept	1	2	3	4	5
10. Ik denk erover om te stoppen met de medicijnen	1	2	3	4	5
11. Vlak voordat ik mijn medicijnen neem is dat het enige waar ik nog aan kan denken	1	2	3	4	5
12. Ik ben in gedachten veel met medicijnen bezig	1	2	3	4	5
13. Ik geloof dat de medicijnen mijn leven kapot maken	1	2	3	4	5
14. Ik haal eerder dan afgesproken een nieuw recept	1	2	3	4	5
15. Ik neem veel medicijnen in één keer	1	2	3	4	5

Als u **nooit** geprobeerd heeft om minder medicijnen te gebruiken of ermee te stoppen, dan kunt u de rest van de vragen overslaan en bent u nu klaar. Lees verder als u wel eens geprobeerd hebt om minder medicijnen te gebruiken of ermee te stoppen!

Minder slaap- of kalmeringsmiddelen gebruiken of stoppen kan leiden tot klachten. Hieronder wordt een aantal van dit soort klachten genoemd. Geef door het omcirkelen van het juiste antwoord voor iedere klacht aan hoeveel last u er de **laatste keer** van kreeg **toen u minder gebruikte of stopte**.

<b>Klacht</b>	<b>Geen of nauwelijks last</b>	<b>Een beetje last</b>	<b>Nogal wat last</b>	<b>Veel last</b>	<b>Heel veel last</b>
16. Neerslachtig gevoel	1	2	3	4	5
17. Vermoeidheid	1	2	3	4	5
18. Trillen	1	2	3	4	5
19. Prikkelbaarheid	1	2	3	4	5
20. Rusteloosheid	1	2	3	4	5